

Albercas Seguras Tienen Reglas

1. Nadar sin salvavidas presente esta prohibido.
2. Apnea actividades no son permitidas en las piscinas de la YMCA.
3. Bañarse antes de regresar a la alberca
4. Buseo solo puede ser practicado en partes indicadas
5. Payasadas de ningun tipo seran toleradas
6. Correr en area de vestidores, o en los vestibulos esta extrictamente prohibido.
7. Bloques de comienzo solo seran usados cuando esta un entrenador de la Y o instructor
8. Colgarte de la linea de flotacion, podios de salida, o carriles de la vuelta en las piscinas no esta permitido.
9. Vidrio, comida, soda, chicle, o dulce no esta permitido en areas de la alberca
10. Trajes de baño deben ser usados en la alberca sin excepciones
11. Pañales de natacion deben ser usados por niños quienes no saben ir al baño solos.
12. Entrar a la agua volteando hacia enfrente
13. Personas con vendas, heridas abiertas, o enfermedad contagiosa no pueden entrar a la piscina
14. Solo Guardia Costera de EE.UU. dispositivos de flotación pueden ser usados en la piscina
15. Niños 7 años de edad para abajo deben ser acompañados por un adulto/tutor (14 años de edad o mayor)
16. Area de la alberca sera evacuada y en caso de truenos y relampagos. Alberca sera cerrada por 30 minutos hasta que el ultimo rayo o episodio de trueno pase.
17. Roturas de seguridad acuáticos pueden ocurrir durante los últimos diez minutos de cada hora durante horas de natacion libre.
18. La palabra de la salvavidas es irreversible

*Mas detalles sobre las reglas del uso de las albercas, puede preguntar en la oficina principal *

